



DGI

Sammen om stærkere fællesskaber

Foreningsliv, frivillighed og fremtid

Tal, tendenser og muligheder i Norddjurs Kommune

Indholdsfortegnelse

INDLEDNING	1
MEDLEMSTÆTHED	2
MEDLEMSTALLENE	3
MEDLEMSTAL FORDELT PÅ ALDER OG KØN	5
STØRSTE IDRÆTTER OG IDRÆTSTENDENSER	6
IDRÆTTER MED STØRST MEDLEMSFREMGANG	7
IDRÆTTER MED STØRST MEDLEMSTILBAGEGANG.....	8
FORENINGER	9
DGI'S AKTIVITETER	12
FACILITETER	13
SAMMENLIGNING AF KOMMUNER	14
OM DGI ØSTJYLLAND	15

Indledning

Fællesskaber, der bevæger – hele livet

Denne rapport giver dig et aktuelt blik på foreningslivet i din kommune i 2025. Du får overblik over medlemstal, frivillighed, idrætter og tendenser - og indsigt i, hvor foreningslivet vokser, og hvor der er muligheder for udvikling.

Idrætsforeningerne er rygraden i det lokale fællesskab. Det er her, børn får deres første bold eller ketsjer i hånden, unge finder et sted at høre til, og voksne og seniorer holder sig aktive - sammen med andre. Tallene er mere end statistik: De fortæller historier om engagement, lokale ildsjæle og foreninger, der hver dag gør en forskel for sundhed, trivsel og fællesskab. Samtidig peger de fremad og tydeliggør, hvor vi kan nå endnu flere.

Rapporten er et fælles vidensgrundlag for kommune, foreninger og DGI. Den kan bruges som afsæt til dialog, prioriteringer og handling - så endnu flere kan blive en del af idrættens fællesskaber.

Talmaterialet i denne folder er baseret på træk fra Centralt Foreningsregister, hvor DGI og DIF's medlemsforeninger i hele Danmark indberetter medlemstal én gang om året. Bemærk at foreningsmedlemmer opgøres som aktivitetsmedlemmer, hvilket betyder, at én person kan tælle flere gange, hvis vedkommende er medlem af flere foreninger.

Du kan finde flere data om medlemstal i DGI's online værktøjer. Her kan du blandt andet udforske kommunale tal og finde CFR-medlemstal på dgi.dk/om-dgi/organisation/medlemstal.

I rapporten kan der forekomme mindre afvigelser i forhold til tidligere års medlemstal. Det kan blandt andet skyldes, at enkelte foreninger har skiftet DGI-landsdel og dermed registrering. Afvigelserne er dog så små, at de ikke påvirker det samlede billede.

DGI Østjylland



Medlemstæthed

Norrdjurs Kommune har en medlemstæthed på 37,21%. Det betyder, at mere end hver tredje borger i kommunen er medlem af en idrætsforening. Til sammenligning ligger medlems-tætheden i DGI Østjylland på 43,42%, hvilket betyder, at Norrdjurs befinder sig en anelse under landsdelsniveauet.

Medlemstætheden i Norrdjurs stiger med 0,46%-point fra 2024 til 2025 (procentpoint bruges til at beskrive ændringen mellem to procenttal). Udviklingen peger på, at de lokale idrætsforeninger både formår at fastholde nuværende medlemmer og tiltrække nye. Trods fremgangen ligger Norrdjurs fortsat blandt kommunerne med lavest foreningsdeltagelse, kun marginalt over Randers Kommune (37,04%).

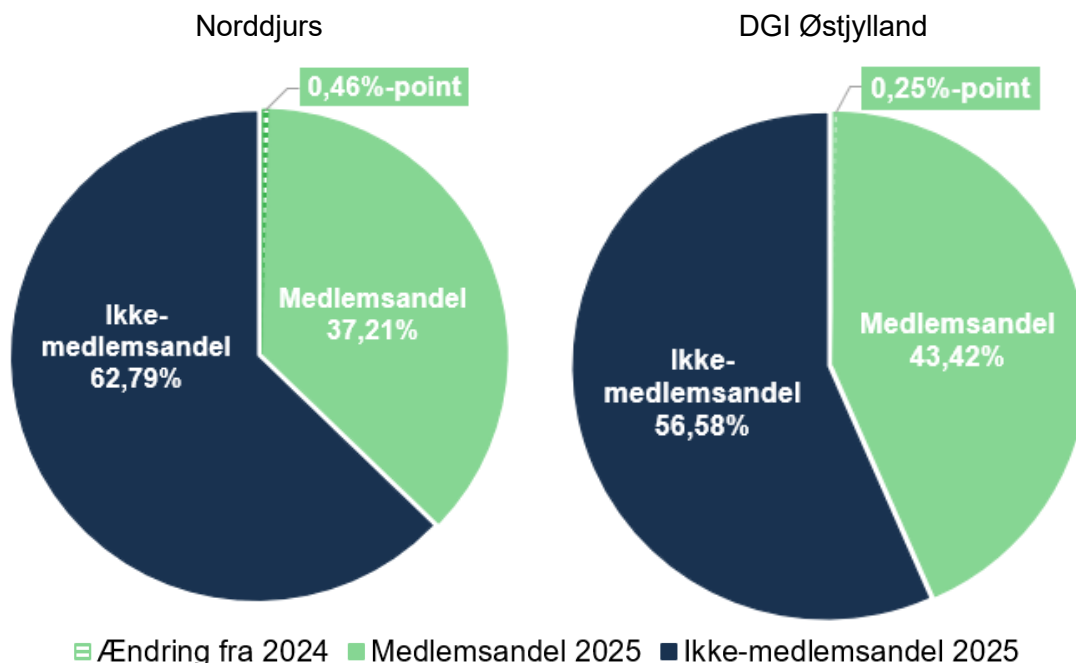
Cirkeldiagrammet viser, at vækstraten i Norrdjurs ligger over den generelle udvikling i DGI Østjylland, hvor medlemstætheden i samme periode kun er steget med 0,25%-point. Fremgangen tyder på en lokal styrkelse af foreningslivet i kommunen.

Aktive borgere

I Norrdjurs Kommune er der 13.573 foreningsmedlemmer. De er fordelt på 87 foreninger og understøttes af 2.012 frivillige.

Medlemstætheden* i kommunen i 2025 er 37,21%.

Sammenligning af medlemstæthed



*Medlemstætheden er udregnet på følgende måde: Medlemstal / befolkningstal

Diagrammet viser andelen af medlemmer i forhold til kommunens befolkning. Den procentvise ændring fra 2024 til 2025 er indregnet i medlemsandelen for 2025.

Medlemstallene

Foreningslivet i Norddjurs Kommune viser en stabil, men begrænset fremgang. Medlemstallet er steget fra 13.470 i 2024 til 13.573 i 2025, svarende til en samlet vækst på 0,76%. Samtidig viser udviklingen et tydeligt mønster: deltagelsen falder blandt unge og yngre voksne, mens væksten især findes blandt børn og seniorer. Udviklingen fremgår af tabellen nedenfor.

De største tilbagegange ses blandt 19-24-årige og 25-39-årige, hvor medlemstallet falder med henholdsvis 14,78% og 5,10% siden 2024. Det peger på en udfordring i aldersgrupper, der i forvejen fylder mindre blandt medlemmerne i Norddjurs Kommune.

Omvendt vokser deltagelsen blandt 60-69-årige og 70+ årige, hvor medlemstallene stiger med 6,09% og 6,37%. Her fortsætter den positive udvikling fra året før. Samtidig ses en tydelig fremgang blandt børn i alderen 0-6 år, hvor medlemstallet stiger med 9,36% siden 2024.

Udviklingen viser et foreningsliv, hvor de yngste og de ældste fylder mere, mens unge og voksne i mindre grad finder vej til idrætsfællesskaberne.

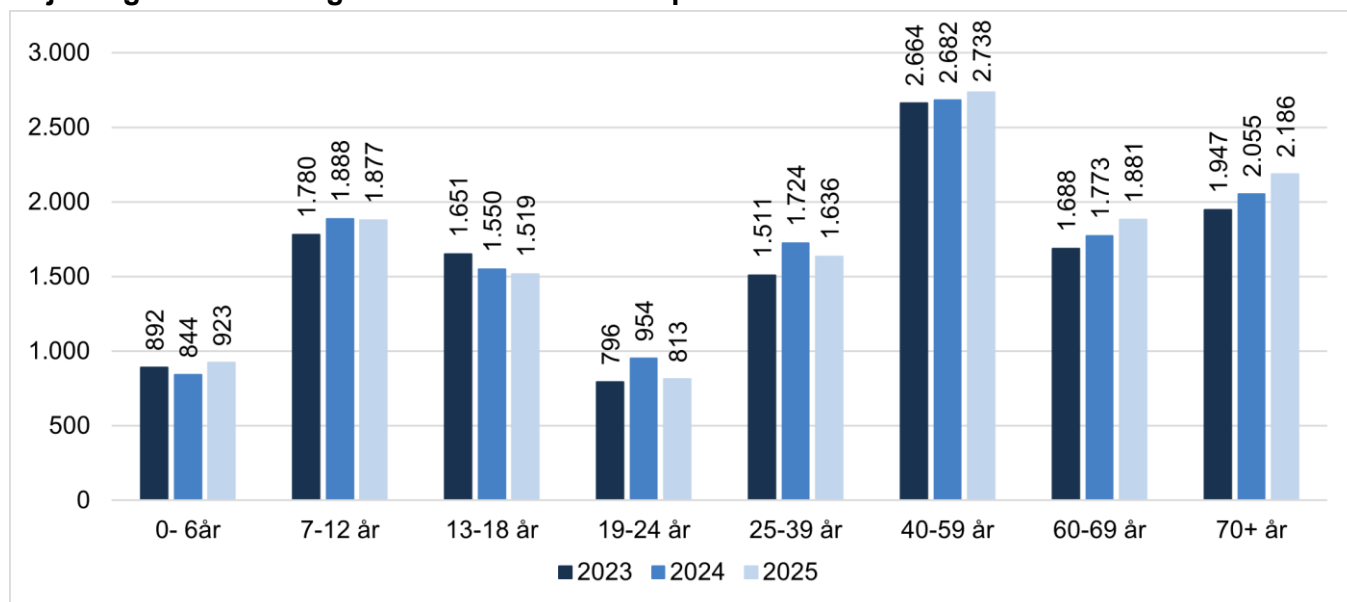
Tabel: Udvikling i medlemstal fordelt på alder

Aldersgruppe	2023	2024	2025	Udvikling 2024-2025
0- 6år	892	844	923	9,36%
7-12 år	1.780	1.888	1.877	-0,58%
13-18 år	1.651	1.550	1.519	-2,00%
19-24 år	796	954	813	-14,78%
25-39 år	1.511	1.724	1.636	-5,10%
40-59 år	2.664	2.682	2.738	2,09%
60-69 år	1.688	1.773	1.881	6,09%
70+ år	1.947	2.055	2.186	6,37%
I alt	12.929	13.470	13.573	0,76%



Den ældre del af befolkningen fylder fortsat mest i Norddjurs' foreningsliv. Særligt 40-59-årige udgør en stor del af medlemmerne med 20,17% af det samlede medlemstal i kommunen. Foreningslivet præges dermed i stigende grad af voksne og seniorer, mens unge fylder en mindre andel af medlemmerne. Det fremgår af søjlediagrammet nedenfor.

Søjlediagram: Udviklingen i medlemstal fordelt på alder



Diagrammet viser antallet af medlemmer fordelt på aldersgrupper samt udviklingen i medlemstallet fra 2023 til 2025.



Medlemstal fordelt på alder og køn

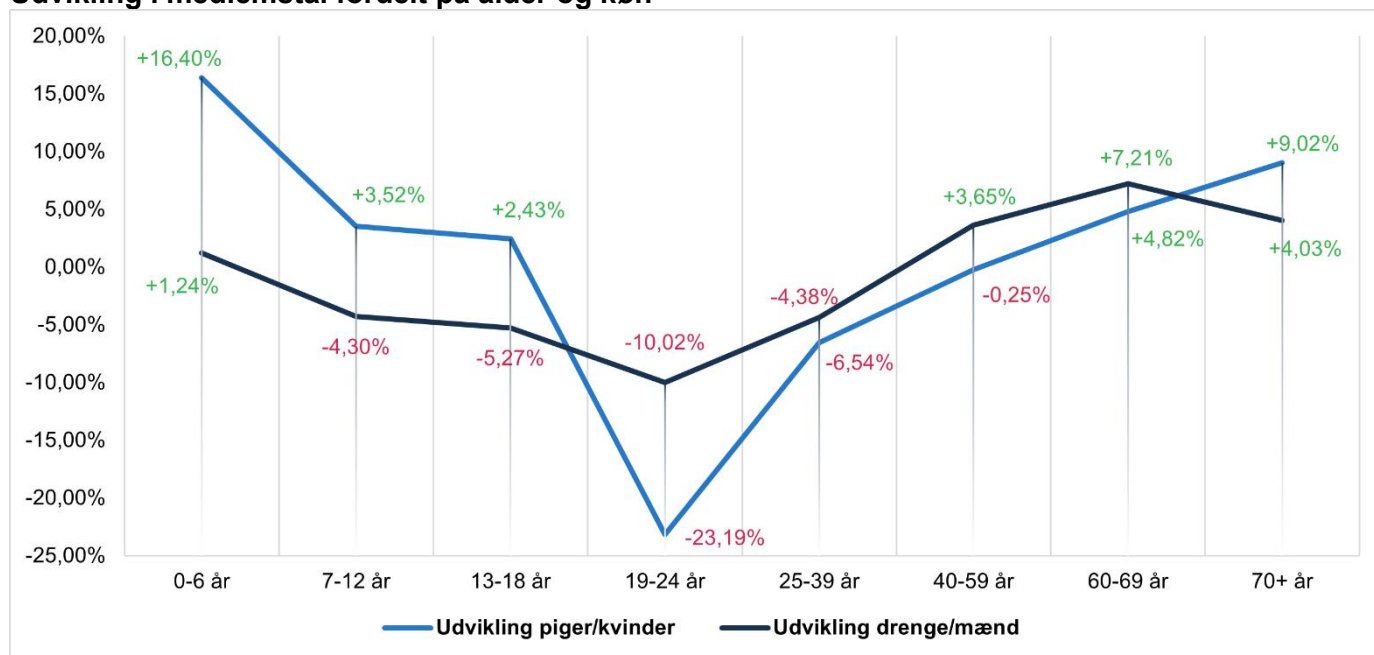
Udviklingen i medlemstallene fordelt på alder og køn viser forskelle mellem piger/kvinder og drenge/mænd i flere aldersgrupper. Blandt 0-6-årige er væksten størst blandt pigerne, som stiger med 16,40%, mens drengene stiger mere moderat med 1,24%. Et lignende mønster ses i flere af de yngre aldersgrupper, hvor pigerne generelt har en lidt stærkere udvikling end drengene.

Den største tilbagegang ses blandt de 19-24-årige. Her falder medlemstallet med 23,19% blandt kvinder og 10,02% blandt mænd. Det peger på en tydelig udfordring i denne aldersgruppe.

I de ældre aldersgrupper er udviklingen mere ens for begge køn, og medlemstallene stiger for både kvinder og mænd. Den største fremgang ses blandt 70+ årige.

Samlet set viser udviklingen, at piger/kvinder og drenge/mænd udvikler sig forskelligt på tværs af flere aldersgrupper.

Udvikling i medlemstal fordelt på alder og køn



De to kurver viser den procentvise ændring i medlemstal for piger/kvinder og drenge/mænd i hver aldersgruppe fra 2024 til 2025. Hver markering viser udviklingen i én aldersgruppe og viser altså ikke en sammenhæng mellem aldersgrupperne.

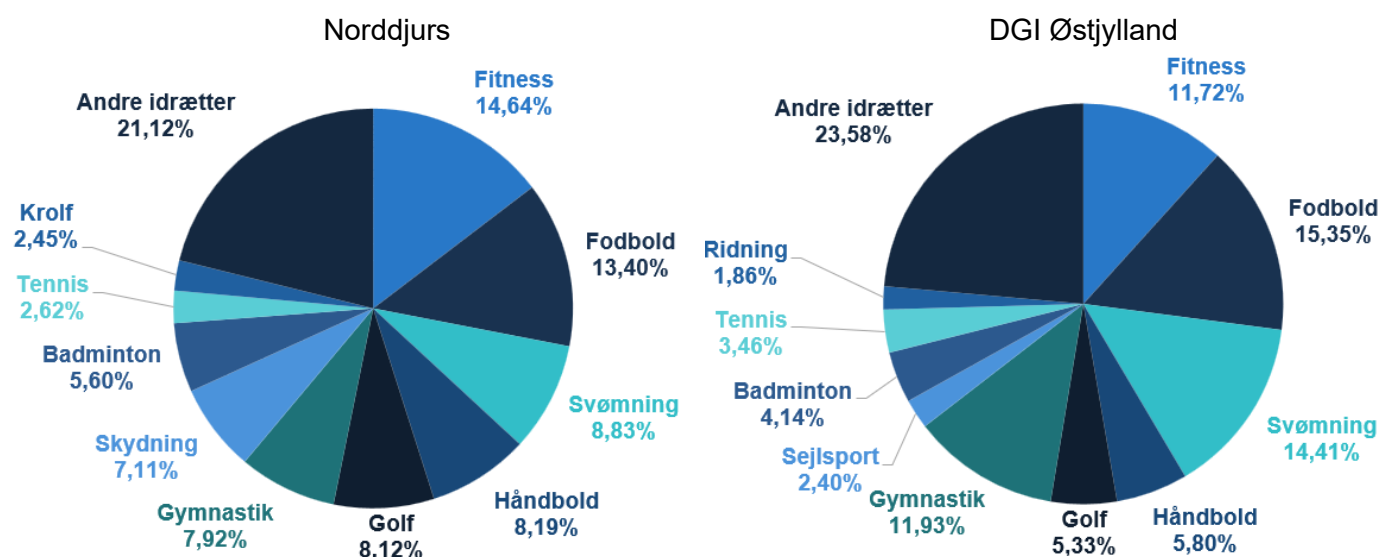
Største idrætter og idrætstendenser

To idrætter fylder særligt meget i Norddjurs' foreningsliv: fitness (14,64%) og fodbold (13,40%). Herefter følger en gruppe af idrætter - svømning, håndbold, golf, gymnastik og skydning - som alle fylder nogenlunde lige meget i Norddjurs' idrætsbillede. Det viser, at medlemmerne i Norddjurs er relativt bredt fordelt på flere idrætsgrene sammenlignet med DGI Østjylland, hvor enkelte idrætter fylder mere.

Norddjurs og DGI Østjylland deler to idrætter i top 3, nemlig fodbold (13,40%) og svømning (8,83%). Ser man på top-10, er overlappet endnu større, hvor flere af de samme idrætter går igen. Fitness fylder dog mere i Norddjurs (14,64%) end i DGI Østjylland (11,72%), mens gymnastik omvendt fylder mindre i Norddjurs (7,92%) end i DGI Østjylland (11,93%).

Ser man på fordelingen af medlemmer på tværs af idrætsgrene, ligger 21,12% af medlemmerne i kategorien "andre idrætter". Det peger på en bred vifte af mindre idrætsaktiviteter, som samlet spiller en vigtig rolle i foreningslivet i kommunen.

Sammenligning af de 10 største idrætter



Diagrammerne viser, hvordan medlemmer fordeler sig på idrætsgrene i Norddjurs Kommune og DGI Østjylland. Kategorien "andre idrætter" dækker over en række mindre idrætsgrene, såsom taekwondo, klatring, dykning og esport. Disse eksempler illustrerer den variation og mangfoldighed af idrætsaktiviteter, der indgår i kategorien.

Idrætter med størst medlemsfremgang

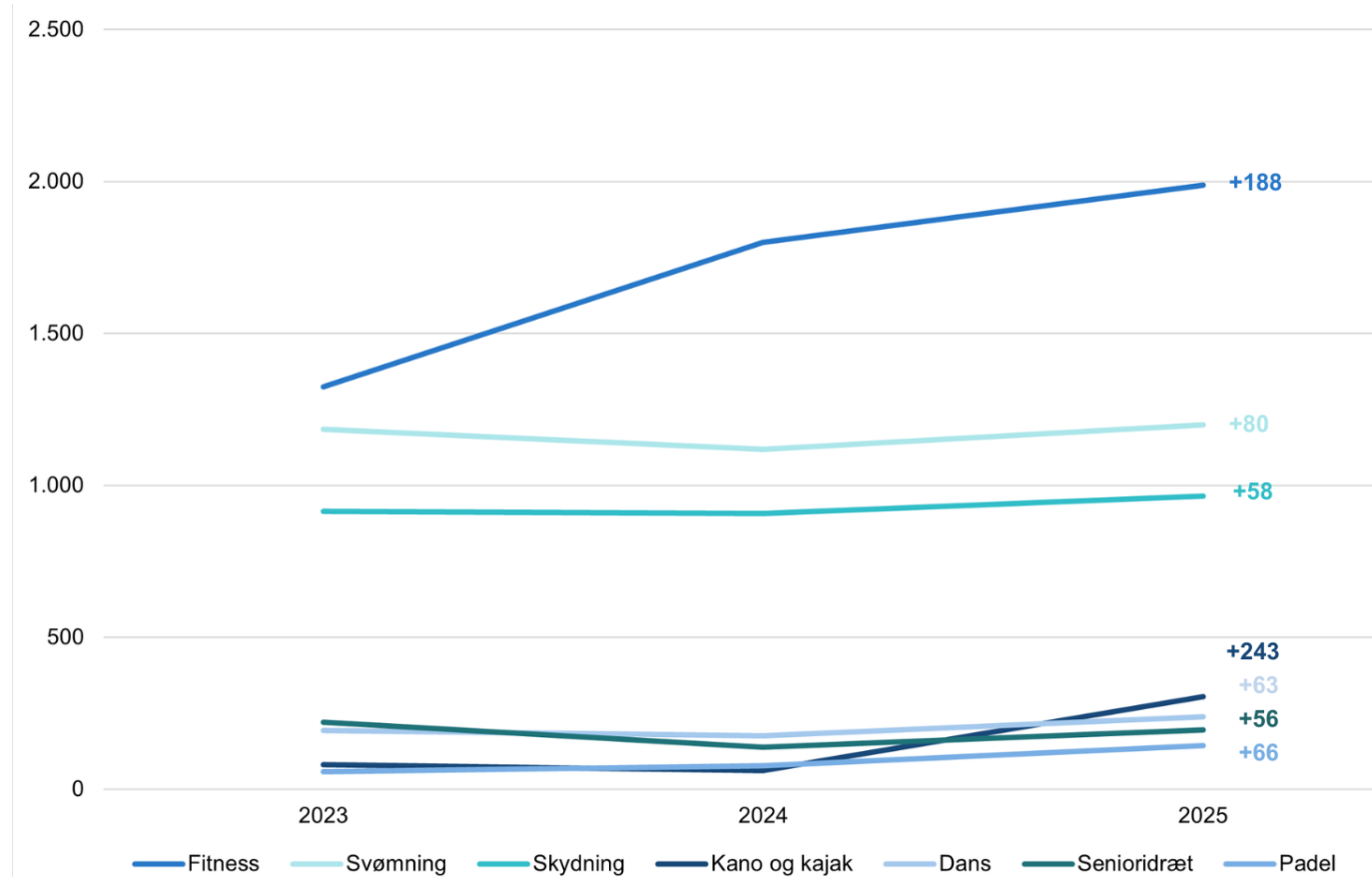
Kano og kajak står for den klart største medlemsfremgang i Norddjurs Kommune. Antallet af medlemmer stiger fra 62 medlemmer i 2024 til 305 medlemmer i 2025. Det er en stigning på 243 medlemmer, svarende til en vækst på 391,94%. Det gør kano og kajak til den idræt, der både har den største stigning i antal medlemmer og den højeste procentvise vækst i perioden.

Flere mindre idrætsgrene bidrager også markant til væksten. Padel vokser med 66 medlemmer (85,71%), dans med 63 medlemmer (35,80%) og senioridræt med 56 medlemmer (40,29%). De høje procentvise stigninger hænger blandt andet sammen med få medlemmer i 2024. Det viser samtidig, at flere mindre idrætter tiltrækker nye deltagere.

Blandt de større idrætter ses en mere moderat, men stabil fremgang. Fitness vokser med 188 medlemmer (10,45%), svømning med 80 medlemmer (7,15%), og skydning med 58 medlemmer (6,39%).

Udviklingen viser således, at væksten i Norddjurs' idrætsforeninger drives både af markant vækst i mindre idrætter og stabil fremgang i de større idrætter.

De syv idrætter med størst medlemsfremgang fra 2024 til 2025



Diagrammet viser udviklingen i antal medlemmer fra 2023 til 2025 i de syv idrætsgrene med den størst medlemsfremgang fra 2024 til 2025.

Idrætter med størst medlemstilbagegang

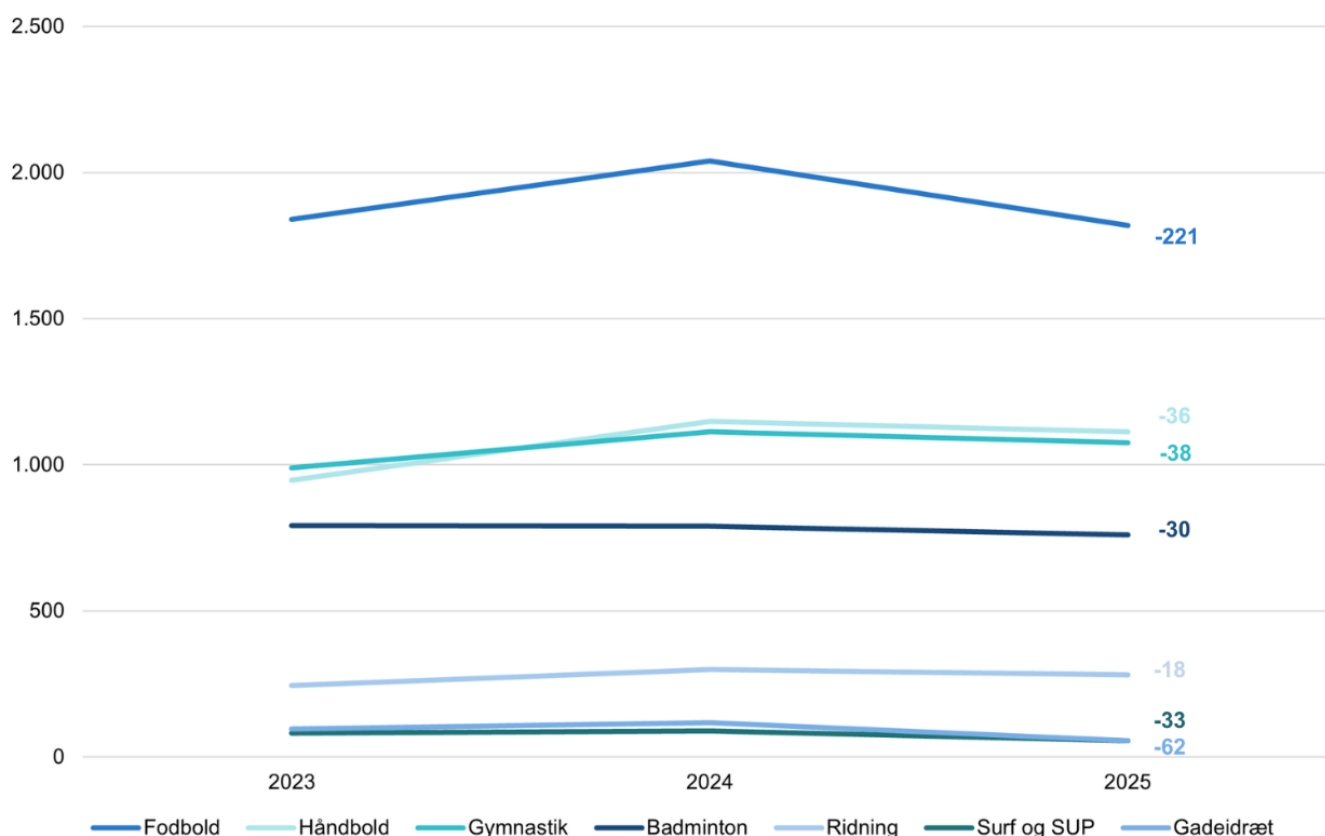
Flere idrætsgrene oplever medlemstilbagegang i Norddjurs Kommune fra 2024 til 2025. Tilbagegangen rammer både større og mindre idrætter.

Den største tilbagegang ses i fodbold, hvor medlemstallet falder fra 2.040 til 1.819 medlemmer. Det svarer til et fald på 221 medlemmer (-10,83%). Også andre store idrætter går tilbage. Håndbold mister 36 medlemmer (-3,14%), mens gymnastik falder med 38 medlemmer (-3,41%). Selvom faldet er mindre i disse idrætter, viser tallene, at flere af kommunens centrale idrætter har færre medlemmer end året før.

De største procentvise fald ses blandt de mindre idrætsgrene. Gadeidræt falder med 52,99% (fra 117 til 55 medlemmer), mens Surf og SUP går tilbage med 37,08%, svarende til 33 færre medlemmer. De store procentvise udsving hænger blandt andet sammen med, at idrætterne har relativt få medlemmer.

Samlet set viser udviklingen, at tilbagegangen i medlemstal rammer bredt på tværs af idrætsgrene, men at fodbold står for den største del af det samlede fald i medlemstal i 2025.

De syv idrætter med størst medlemstilbagegang fra 2024 til 2025



Diagrammet viser udviklingen i antal medlemmer fra 2023 til 2025 blandt de syv idrætsgrene med den største medlemstilbagegang fra 2024 til 2025.

Foreninger

Udviklingen blandt Norddjurs' 15 største foreninger er blandet. Nogle foreninger oplever stabilitet eller mindre fremgang, mens andre har tydelige udsving i medlemstallene.

Åstrup IF Grenaa er fortsat den største forening i kommunen med 1.929 medlemmer. De har samtidig den største absolutte medlemsfremgang med 228 nye medlemmer (+13,4%). Samtidig har Vivild Idrætsforening den største tilbagegang. Her falder medlemstallet fra 608 til 526 medlemmer, svarende til et fald på 82 medlemmer (-13,49%). Også Auning Idrætsforening samt Nørre Djurs Håndboldklub oplever større tilbagegang på henholdsvis 53 medlemmer (-5,43%) og 50 medlemmer (-10,59%).

Flere af de øvrige foreninger har omkring 500-600 medlemmer og oplever moderate til store ændringer i medlemstallene. Det gælder blandt andet Allingåbro Skytteforening (565), Grenaa IF Fodbold (555) og Norddjurs Golfklub (521).

Samtidig viser tabellen, at også mindre foreninger spiller en vigtig rolle i det samlede billede. Det gælder eksempelvis Grenaa IF Gymnastik (292) og Bønnerup Strands Vinterbadere (273).

De 15 største foreninger i Norddjurs Kommune

Foreninger	2024	2025	Udvikling 2024-2025
Åstrup IF Grenaa	1.701	1.929	13,40%
Auning Idrætsforening	976	923	-5,43%
AC Norddjurs	563	594	5,51%
Allingåbro Skytteforening	471	565	19,96%
Grenaa Golfklub	552	562	1,81%
Grenaa IF Fodbold	569	555	-2,46%
Vivild Idrætsforening	608	526	-13,49%
Norddjurs Golfklub	505	521	3,17%
Allingåbro Idrætsforening	513	487	-5,07%
Nørre Djurs Håndboldklub	472	422	-10,59%
Auning Fitness	250	382	52,80%
Ørsted Idrætsforening	377	367	-2,65%
Grenaa Svømmeklub	292	314	7,53%
Grenaa IF Gymnastik	225	292	29,78%
Bønnerup Strands Vinterbadere	251	273	8,76%

De 10 foreninger med størst medlemsfremgang viser, hvilke foreninger der i særlig grad bidrager til væksten i Norddjurs. Den største fremgang i antal medlemmer ses hos Åstrup IF Grenaa, som tidligere nævnt.

Samtidig skiller Auning Fitness sig ud med den største procentvise stigning. Foreningen vokser med 132 medlemmer, svarende til 52,80%. Flere mellemstore foreninger bidrager også tydeligt til udviklingen. Allingåbro Skytteforening vokser med 94 medlemmer, mens Grenaa IF Gymnastik øger medlemstallet med 67 medlemmer (29,78%).

Samlet set viser tabellen, at medlemsvæksten bæres af både store og mindre foreninger i kommunen.

Tabel: De 10 foreninger med størst medlemsfremgang fra 2024 til 2025

Foreninger	2024	2025	Medlemsændring	Udvikling 2024-2025
Åstrup If Grenaa	1.701	1.929	228	13,40%
Auning Fitness	250	382	132	52,80%
Allingåbro Skytteforening	471	565	94	19,96%
Grenå IF Gymnastik	225	292	67	29,78%
Spartans OCR Grenaa*	0	41	41	—*
AC Norddjurs	563	594	31	5,51%
Grenå Skyttekreds	196	227	31	15,82%
Allingåbro Hundeskole	108	139	31	28,70%
Nørager Boldklub	190	214	24	12,63%
Bønnerup Strands Vinterbadere	251	273	22	8,76%

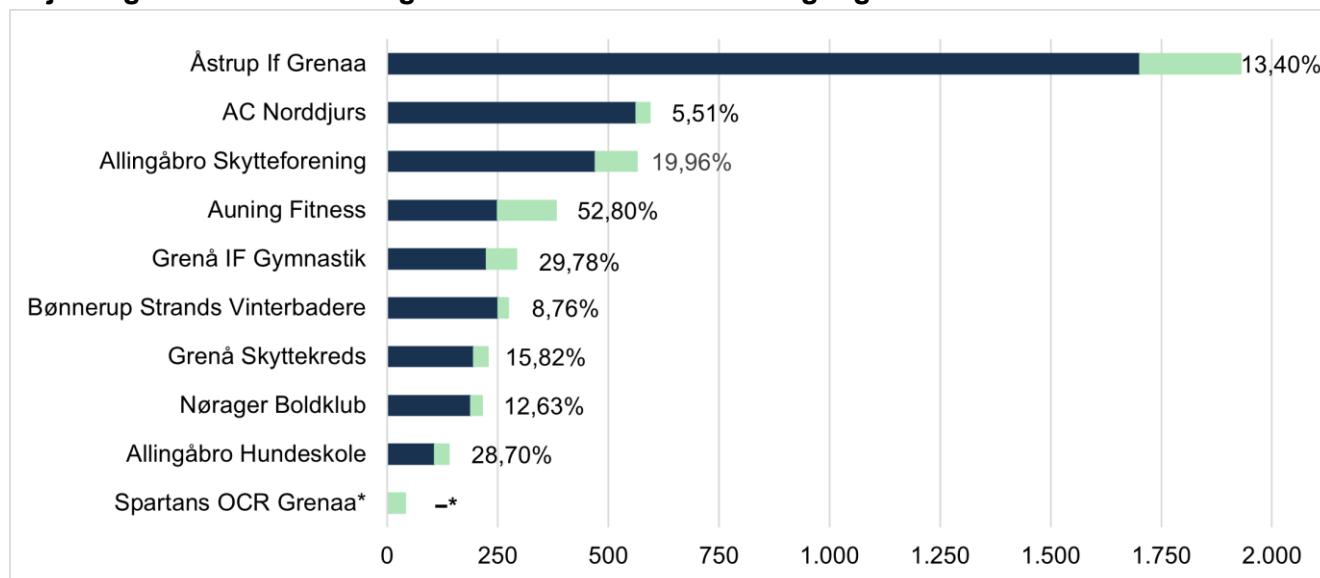
*Foreninger der enten ikke har indberettet medlemstal tidligere år, er blevet en selvstændig forening eller er en ny medlemsforening hos enten DIF eller DGI.



Søjlediagrammet viser tydeligt forskellen mellem fremgangen i antal medlemmer og procentvise medlemsstigninger. Foreninger med få medlemmer fylder mindre i de mørkeblå søjler, men kan samtidig have høje procentvise stigninger. Det ses især blandt de mindre foreninger, hvor et lavt medlemstal kan give store procentvise udsving.

Allingåbro Hundeskole er et tydeligt eksempel. Foreningen vokser med 31 medlemmer, svarende til 28,70%. Den høje procent skyldes, at foreningen er vokset fra et lavt medlemstal. Hos større foreninger som AC Norddjurs er billedet omvendt. Selvom foreningen stiger med samme antal medlemmer som hos Allingåbro Hundeskole, er den procentvise stigning mere moderat, fordi medlemstallet i forvejen er højt.

Søjlediagram: De 10 foreninger med størst medlemsfremgang fra 2024 til 2025



Diagrammet viser de 10 foreninger, der har haft den største stigning i det faktiske antal medlemmer fra 2024 til 2025. Den mørkeblå søjle viser foreningens samlede medlemstal for 2024, mens den lysegrønne søjle angiver, hvor mange medlemmer foreningen er vokset med fra 2024 til 2025. Ud af x-aksen vises antal medlemmer.



DGI's aktiviteter

Tabellen nedenfor viser DGIs aktivitet i kommunen fordelt på ni kategorier. Tallene viser den registrerede aktivitet, som DGI har haft i den enkelte forening, klub eller med samarbejdspartnerne. Tabellen giver dermed et billede af DGIs samlede aktivitet i kommunen. Der er en tæt relation til foreningerne i Norddjurs, hvor flere foreninger løbende benytter DGI Østjylland som sparringspartner. Det ses blandt andet ved, at der alene i 2025 har været 18 dialoger med Åstrup IF Grenaa.

Aktivitetstallene omfatter kun afsluttede aktiviteter. Aktiviteter, der stadig er i gang, indgår derfor ikke i tabellen.

DGI's aktiviteter i Norddjurs Kommune

DGI's aktiviteter	2023	2024	2025	2026*
Foreningsbesøg	41	23	26	2
Inspirationsforløb		11	5	2
Foreningsudviklingsforløb	7	8	3	2
Møde	8	6	7	1
Netværksmøde	8	7	7	
Rådgivning	6	4	3	2
I alt	70	59	51	9

*Løbende tal for 2026. Trukket fra Dashboards d. 26/02/2026.



Faciliteter

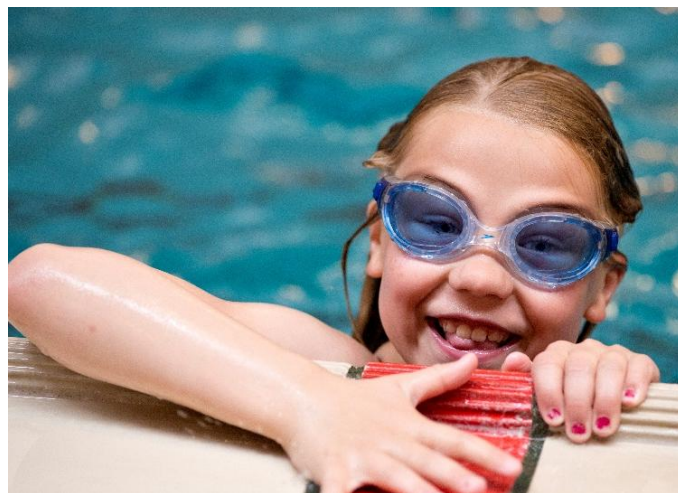
Norddjurs Kommunes idrætsfaciliteter har gennemgået mindre ændringer det seneste år. Antallet af fodboldanlæg samt padelbaner er steget med én. Det afspejler en udvikling, hvor flere borgere efterspørger faciliteter til både klassiske holdsportsgrene og nyere idrætsaktiviteter.

Tabellen nedenfor giver et overblik over de registrerede idrætsfaciliteter i kommunen.

Faciliteter i Norddjurs Kommune.

Faciliteter	Antal
Atletikanlæg	4
Bowlingcentre	1
Fitnesscentre	14
Fodboldanlæg	19
Golfanlæg	2
Store idrætshaller (>800 m2)	14
Små idrætshaller (300-799 m2)	4
Idrætslokaler/sale (<300 m2)	24
Klatreanlæg	1
Motorsportsanlæg	3
Mountainbikespor	3
Orienteringsbaner	3
Padelbaner	5
Rideanlæg	5
Skatefaciliteter	2
Skydeanlæg	7
Svømmeanlæg	3
Tennisanlæg	9

**Idrættens Analyseinstituts facilitetsdatabase bliver løbende opdateret. Disse tal stammer fra september 2025.*



Sammenligning af kommuner

Norddjurs Kommune placerer sig forskelligt på tværs af de centrale nøgletal i DGI Østjylland. Kommunen har 87 idrætsforeninger og i alt 13.573 medlemmer i 2025. Med en medlemstæthed på 37,21% ligger Norddjurs blandt de laveste i DGI Østjylland og placerer sig som nummer syv. Kun Randers Kommune (37,04%) ligger marginalt lavere.

Ser man på frivillighed, står Norddjurs stærkere. Med 2.012 frivillige har kommunen 6,75 medlemmer pr. frivillig. Det er næstlavest i DGI Østjylland, kun overgået af Randers (6,53), og lavere end gennemsnittet i DGI Østjylland (7,74). Et lavt antal medlemmer pr. frivillig betyder, at der er mange frivillige til at drive aktiviteter og fællesskaber i foreningerne.

Norddjurs har også en positiv udvikling i medlemstal med en stigning på 0,76% fra 2024 til 2025. Det ligger lidt under udviklingen i DGI Østjylland samlet set (1,52%). Kommunen ligger dermed tredje lavest i DGI Østjylland, kun foran Samsø (-4,37%) og Aarhus (0,64%).

Samlet set peger tallene på et foreningsliv i Norddjurs, hvor medlemstætheden er lav, men hvor frivilligheden står stærkt, og medlemstallene fortsat udvikler sig positivt.

Sammenligning af nøgletal blandt DGI Østjyllands kommuner

	Antal foreninger	Medlemmer pr. frivillig	Antal medlemmer	Medlemstæthed	Udvikling i medlemmer
DGI Østjylland	1.070	7,74	305.643	43,42%	1,52%
Favrskov	65	8,46	26.811	53,87%	3,16%
Norddjurs	87	6,75	13.573	37,21%	0,76%
Odder	48	7,67	11.862	48,79%	2,08%
Randers	146	6,53	37.252	37,04%	3,98%
Samsø	9	9,84	3.571	98,73%	-4,37%
Skanderborg	123	7,13	36.099	54,41%	1,29%
Syddjurs	86	6,85	20.469	46,11%	3,49%
Aarhus	506	8,37	156.006	41,23%	0,64%

*Medlemmer pr. Frivillig er udregnet på følgende måde: $\text{Frivillige} / \text{befolkningstal} = \text{medlemmer pr. frivillig}$.



Om DGI Østjylland

Sammen gør vi bevægelse i fællesskaber til en del af hverdagen

DGI Østjylland bidrager med viden om foreningslivet, erfaring fra praksis og et bredt netværk på tværs af idrætsområder. Vi står til rådighed for sparring og samarbejde om udviklingen af bevægelsesfællesskaber i kommunen med henblik på at styrke foreningslivet, understøtte lokale fællesskaber og skabe flere og mere inkluderende bevægelsesmuligheder.

Medlemsforeningerne i DGI samler millioner af mennesker i aktive fællesskaber - med rødder i lokalsamfundet og båret af frivillighed. Det er her, bevægelse møder fællesskab, og hvor idræt bliver en naturlig del af hverdagen.

I DGI Østjylland arbejder vi for, at flere får mulighed for at være med - uanset alder, ambitioner og erfaring. Det kræver stærke foreninger, attraktive tilbud og et tæt samarbejde mellem foreninger, kommune og DGI. Derfor prioriterer vi det tætte samarbejde og arbejder målrettet for, at vores konsulenter er tæt på foreningslivet og hele tiden møder danskernes behov og ønsker i en aktiv hverdag. Når vi spiller hinanden gode, kan vi skabe løsninger, der virker lokalt - og som holder på den lange bane.

Rapporten peger både på de udfordringer, der aktuelt præger foreningslivet i kommunen, og de muligheder vi kan løfte i fællesskab. Den giver samtidigt pejlemærker for det videre arbejde og kan anvendes som grundlag for dialog, prioritering og fælles handling.

I DGI Østjylland har vi 710 medlemsforeninger, som tilsammen tæller over 261.874 østjyder.

Fra kontoret i Aarhus arbejder vi 45 medarbejdere med at udvikle foreningslivet i otte østjyske kommuner:

- Favrskov Kommune
- Norddjurs Kommune
- Odder Kommune
- Randers Kommune
- Samsø Kommune
- Skanderborg Kommune
- Syddjurs Kommune
- Aarhus Kommune

Kontaktoplysninger

+45 79 40 43 00

oestjylland@dgi.dk

dgi.dk/dgi-lokalt/dgi-oestjylland

Klamsagervej 19 B, 1 tv.

8230 Åbyhøj



